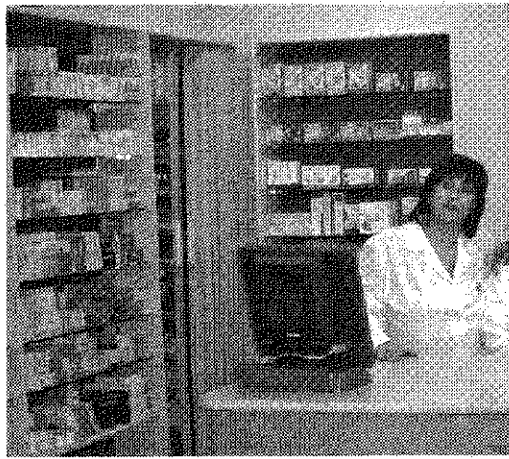


NO ALL'ALCOL LA CAMPAGNA

Maestrelli: «Prossimamente anche un'iniziativa sulla prevenzione sessuale»



La farmacia comunale di Titignano

Associazioni di volontariato in vetrina Venerdì la premiazione per l'attività

CASCINA. Associazioni di volontariato protagoniste. E premiate.

Venerdì alle 19,15 si terrà la cerimonia di consegna della strenna natalizia alle associazioni di volontari che hanno aderito al programma per la consegna domiciliare dei farmaci.

Tra le realtà così preziose per il territorio, saranno dati riconoscimenti a Croce Rossa di San Frediano, Misericordia di Cascina, Misericordia di Latignano, Misericordia di Navacchio, Pubblica Assistenza di

Cascina.

La consegna avverrà da parte di Sogefarm e della Banca di credito Cooperativo di Cascina. «Svolgono quotidianamente un lavoro preziosissimo che non viene mai riconosciuto come dovrebbe essere», commenta lo stesso Andrea Maestrelli, amministratore unico delle farmacie comunali di Cascina. Anche lui sarà presente alla cerimonia insieme al sindaco, Moreno Franceschini e a Stefano Bertini, presidente della Banca di credito cooperativo di Cascina.

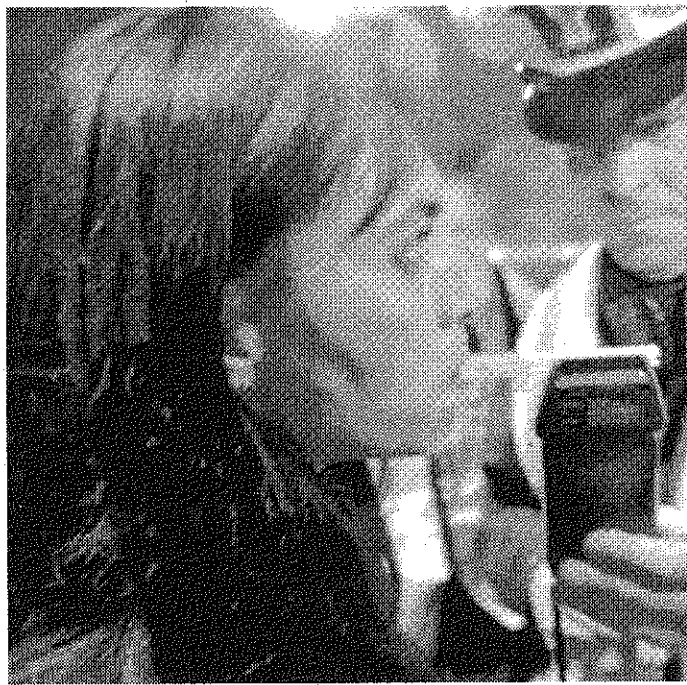
Troppi cin cin? Soffia e passa il volante

Capodanno sicuro, nelle farmacie comunali 500 etiltest gratuiti

CASCINA. In mano un calice di Ferrari, in tasca l'etiltest: brindisi. Ancora un flute di bolicine, l'etilometro tascabile è sempre là pronto all'uso. Altro cin cin. L'alcol gira, l'euforia impazza. Il tasso alcolico cresce. E chissà quanto giocherà al rilancio per festeggiare la notte più lunga dell'anno. «Per questo abbiamo deciso di rilanciare l'iniziativa Capodanno sicuro con la distribuzione gratuita di etiltest nelle farmacie comunali dal 29 al 31 di dicembre».

Ecco che l'amministratore unico delle farmacie comunali catesinesi Andrea Maestrelli annuncia la nuova iniziativa del soffio che ti salva la vita.

Nella farmacia di Titignano, come nelle altre farmacie Sogefarm di Latignano e Cascina torna la campagna per la sicurezza stradale con la distribuzione di ben 500 etiltest gratuiti. L'intenzione è quella di premere l'acceleratore non sull'auto, ma sul delicato tasto della guida sicura. Cercando di sensibilizzare quante più persone possibili a tenersi sotto controllo. Soprattutto l'ultimo dell'anno, notte di furor di tribù di giovani e giovanissimi, gli etilometri tascabili si rendono un indispensabile alleato alle persone che hanno voglia di alzare il gomito, ma con prudenza. «Abbiamo organizzato la stessa iniziativa a maggio. Gli etiltest sono andati a ruba - commenta Maestrelli - anche se a dirlo tutta sono mancati un po' i giovanissimi, che pure abusano di alcol. Comunque in due giorni distribuiamo gratuitamente quasi 500 etiltest. Siamo le prime farmacie della provincia a promuovere una campagna di questo genere». Così davanti a fatti di cronaca che continuamente sparano in tv incidenti stradali causati dall'ubriachezza del guidatore, le campagne sulla sicurezza stradale rappresentano un segnale importante. Che, perché no, potrebbe contagiare anche altri Comuni. Perlomeno sarebbe auspicabile. «Prossima-



Un giovane alle prese con la misurazione del suo tasso alcolico

L'INCONTRO

Dall'adolescenza alla menopausa, il decalogo rosa della prevenzione

CASCINA. Il decalogo rosa della prevenzione. Bambine, teenagers, adulte: la prima "giornata" delle farmacie comunali di Cascina sarà dedicata proprio a "La prevenzione della donna: dall'adolescenza alla menopausa". «Si tratta del primo workshop di una serie di incontri che saranno organizzati a cadenza bimestrale. Abbiamo intenzione di offrire ai cittadini strumenti e conoscenze in più per la salute». Andrea Maestrelli, amministratore delegato Sogefarm, è il vero promotore di questa iniziativa che si terrà venerdì alle 18 alla casa della cultura di viale Comaschi.

L'impegno è grande, soprattutto perché di rilievo sono i relatori invitati come Angiolo Gadducci, professore associato di oncologia ginecologica, del dipartimento di medicina della procreazione e dell'età evolutiva dell'Università di Pisa e Marco Gambacciani, del centro della menopausa, dipartimento di ostetricia e ginecologia dell'azienda ospedaliera universitaria pisana. Si affronterà il cruciale tema di una medicina al servizio della donna: dalla terapia alla prevenzione, gli esami da affrontare secondo le giuste tempistiche, le strategie per la salute e una migliore qualità della vita, evitando la medicalizzazione, come la negligenza. «Continueremo sul tema della prevenzione al femminile. Non mancheremo poi di approfondire la questione al maschile, per esempio parlando di come prevenire i tumori alla prostata», conclude l'amministratore.

In farmacia per controllare colesterolo e trigliceridi: la novità

CASCINA. Colesterolo alto? Te lo misura il nuovo centro autodiagnostico della farmacia comunale 1 - Cascina -. Così anche chi soffre di glicemia, trigliceridi da venerdì avrà a disposizione un nuovo macchinario per tenere sotto controllo quotidiano queste patologie. «Lo inaugureremo venerdì alle 17.30. Si tratta di una novità assoluta in tutto il cascinese», dicono dai vertici di Sogefarm.

«Si tratta di una sorta di mini calcolatrice dove vengono inserite strisce reattive. Ognuna corrisponde ad un determinato esame del sangue che si vuol fare», spiegano i farmacisti catesinesi.

Da venerdì, quindi, "la 1" di Cascina avrà questo nuovo servizio in più. I costi? Ogni esame costerà meno di un caffè, assicura Andrea Maestrelli, amministratore



Andrea Maestrelli al timone delle farmacie comunali Sogefarm di Cascina

delegato.

Il giorno dell'inaugurazione chi vorrà potrà effettuare in forma del tutto anonima alcuni esami del sangue.

Ecco un altro segnale nella direzione della prevenzione.

Questa volta ad essere tenuti quotidianamente sotto controllo sono alcuni valori del sangue.

Quindi glicemia, colesterolo totale, colesterolo buono/cattivo, trigliceridi.

«La nostra intenzione è quella di incrementare qualsiasi azione per sensibilizzare le persone verso un cura di sé preventiva», conclude.

F.S.

mente speriamo di riuscire a mandare in porto la campagna sulla prevenzione sessuale contro i rapporti a rischio. Si tratterebbe di ripetere periodicamente l'iniziativa, questa volta centrandola sulla consegna gratuita dei preservativi. Occorre che le persone si educino al sesso sicuro», si auspica l'amministratore delegato di Sogefarm. Il rischio in questo caso (quantomeno all'inizio) è che solo "soliti noti" si presentino in farmacia a caccia di condom gratuiti. L'importante è insistere, per arrivare a quei ragazzini ancora troppo impacciati, che pur si affacciano al vorticoso mondo della sessualità. Ma anche ai cosiddetti "insospettabili" in giacca e cravatta che, a detta di studi e ricerche, dispensano rapporti non protetti e rischi di contagio.

Francesca Suggi

BREVI

OMAGGIO DEL COMUNE Nozze d'oro

CASCINA. Saranno 120 le coppie che riceveranno dall'amministrazione comunale di Cascina un omaggio in occasione delle loro nozze d'oro, i 50 anni di matrimonio essendosi tutte sposate nel 1957. Sabato alle 17 nel salone della Mostra del mobilio di Cascina, si terrà una informale cerimonia per la consegna da parte del sindaco di Cascina Moreno Franceschini, di una pergamena ricordo, un piccolo omaggio floreale alle coppie residenti a Cascina che superano nel 2007 questo significativo traguardo.

LA CONFERENZA Progetto Buonfine

CASCINA. Giovedì 20 dicembre alle 11.15 presso la sala consiliare del palazzo comunale di Cascina si terrà una conferenza stampa per presentare il progetto cooperativa "Buonfine". Interverranno il sindaco di Cascina Moreno Franceschini; l'assessore al sociale Sandra Vitolo.

LA MISERICORDIA Lotteria di Natale

VICOPISANO. La Misericordia di Vicopisano anche per quest'anno organizza la lotteria di Natale con ricchi premi, quest'anno saranno ben 9 premi, a partire da un televisore Lcd 32" ad un pc portatile, da una cena per 4 persone a 1 biglietto per 2 persone A/R per la corsica o la Sardegna, ecc. il costo di ogni biglietto è di euro 1,50 cad. ed è possibile acquistarlo presso la sede della misericordia (dove troverete esposti anche i premi), nei negozi del comune e al mercatino del collezionismo di Vicopisano che si terrà domenica 9 dicembre presso la piazza di Vicopisano. Come ogni anno verrà anche organizzato Babbo Natale, un'iniziativa del gruppo volontari che per l'ottavo anno consecutivo porterà la sera del 25 dicembre babbo natale direttamente a casa vostra, basta prenotare la visita telefonando al centralino della Misericordia 050 798368.



Alcuni mezzi dei vigili del fuoco

«Da grande faccio il vigile del fuoco»

Al Pesenti studenti a lezione per entrare nel corpo dei pompieri

CASCINA. Saliranno e scenderanno le altissime scale anti-incendio. Avranno a che fare con fuochi da spegnere e persone svenute da rianimare. Impareranno anche ad usare le autopompe e tutte le nozioni riguardanti le tecniche speleo-alpinistiche fluviali. E la cosa ancora più bella è che

questi studenti del Pesenti da formare sono "vigili del fuoco volontari". E' partito ieri il corso, legato al progetto "Raccordo con il territorio e il mondo del lavoro". L'istituto Pesenti, in collaborazione con il comando dei vigili del fuoco di Pisa, organizza questo secondo corso di formazione per vi-

gili del fuoco volontari.

Il corso avrà luogo per la parte teorica all'interno dell'Istituto e per la parte pratica nelle sedi vigili del fuoco di Pisa e Cascina. Il corso vedrà la partecipazione di un gruppo di alunni ed alunne dell'Istituto che hanno compiuto i 18 anni, che volontariamente hanno aderito al progetto.

La durata complessiva del corso è di 120 ore. Le lezioni, tenute da istruttori professionali vvf, tratteranno diversi argomenti tra cui lo studio teorico della chimica del fuoco, le sostanze pericolose (identificazione e procedure operative); gli autoprotettori; gli agenti

studiate le attrezzature tecniche, le autopompe e le pompe. Saranno appresi i primi elementi concernenti le tecniche speleo-alpinistiche-fluviali; saranno valutati gli interventi con materiale nucleare, biologico, chimico, radiologico e le procedure operative. Il corso terminerà con un esame teorico e pratico ed i ragazzi che supereranno la prova faranno parte a tutti gli effetti del corpo nazionale dei vigili del fuoco con la possibilità di essere richiamati da subito per svolgere servizi sia presso le sedi vvf permanenti che presso le sedi vvf volontari. Al termine del corso sarà così ac-

Agenti di polizia in aula di circolazione stradale

NAVACCHIO. Importante momento di formazione e aggiornamento professionale per gli agenti di polizia muni-

organizzata dall'associazione tra le polizie municipali del

come Pellegrini toccherà il compito di illustrare e com-

codice, il sistema sanzionatorio, le novità per i ciclomotori, quelle per la guida in stato di ebbrezza, per l'uso di so-